

## **SERVIZIO DI PSICOTERAPIA DI GRUPPO PER PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA**

Da Febbraio 2013 è attivo il Servizio di psicoterapia di gruppo per pazienti con Sclerosi Multipla, promosso dallo Psicologo, Dott. Domenico Mauro, e rivolta ad utenti che afferiscono al Centro in regime di ricovero (residenziale, diurno e ambulatoriale).

### **METODO DI INTERVENTO PSICOTERAPEUTICO PROPOSTO: I GRUPPI DI CONFRONTO**

Ogni gruppo, compreso quello terapeutico, è qualcosa di più e di diverso della somma delle sue parti perché promotore di dinamiche e aspettative emotivo-affettive che configurano un peculiare contesto psicologico dotato una propria specificità. Contesto, quello di gruppo, mai uguale a sé stesso ma che evolve e muta continuamente nel tempo. Per questo il gruppo sollecita contemporaneamente, nei suoi membri, desideri di dipendenza e di individuazione al tempo stesso rispetto a questa cultura di gruppo; il lavoro psicoterapeutico utilizza queste tensioni per promuovere una crescita personale e grupppale verso forme più mature di relazione e con il gruppo nel suo insieme e con sé stessi. Gli approcci terapeutici grupppali presentano alcuni vantaggi rispetto a quelli classici "duali": permettono soprattutto di sfruttare gli specifici processi psicologici di gruppo all'interno della relazione clinica, per migliorare l'efficacia di alcuni tipi di intervento; il gruppo si pone come "*terzo elemento*" della relazione terapeutica, permettendo ai pazienti di osservare e comprendere meglio i propri pattern relazionali in un contesto più naturale e complesso rispetto alla semplice interazione diadica col terapeuta; l'osservazione delle interazioni altrui, e di quelle del gruppo nel suo insieme, permette inoltre di derivare importanti inferenze su dinamiche comunicative e di ruolo spesso di notevole rilievo clinico; molte persone, infine, traggono conforto e sostegno semplicemente dalla consapevolezza che altri hanno problemi simili ai loro.

Il gruppo è...“Un momento di incontro tra persone, singole, in coppia o famiglie, unite da uno stesso problema (dipendenza, stato di bisogno, difficoltà in generale) per rompere l'isolamento, per raccontarsi le proprie esperienze di vita (gioiose e dolorose), per scambiarsi informazioni e soluzioni, per condividere sofferenze e conquiste con l'obiettivo di riscoprirsi risorsa, non solo per sé, ma per l'intera collettività” (Stefano Bertoldi).

### **FINALITÀ**

L'obiettivo fondamentale del gruppo così costituito è quello di affrontare e condividere un disagio comune per ricevere conforto raccontando la propria esperienza e ascoltando quella

**Centro Clinico San Vitaliano S.r.L**

88100 Catanzaro - Tel. 0961-773834/777148 Fax 0961/550645

Sede Legale: Via Tommaso Campanella 60 - 88100 Catanzaro Partita IVA: 02993430798

degli altri: Il primo proposito del gruppo, quindi, è fornire supporto emotivo e informazioni riguardo allo specifico problema di cui si occupa. I partecipanti si danno sostegno reciproco affinché la malattia sia affrontata più serenamente e per sentirsi meno soli, anche al di là degli incontri e del tempo che ad essi viene dedicato. Chi partecipa sente di potersi aprire più facilmente perché ha di fronte persone che vivono la stessa condizione. Parlare di specifici problemi con altre persone che stanno attraversando simili esperienze diventa di notevole importanza, infine, per ad affrontare le difficoltà quotidiane e ad imparare a riconoscerle per il futuro.

### **STRUMENTI**

Lo strumento fondamentale è rappresentato dall'esperienza dei partecipanti. Il gruppo si fonda sull'azione partecipata delle persone portatori di una difficoltà che nel gruppo si attivano ed aiutano, portando qualcosa di sé, la propria storia, la propria esperienza, le conoscenze e le competenze che da tale esperienza derivano loro, le proprie risorse, cognitive ed emozionali.

### **TEMPI E SPAZI**

Gli incontri si terranno una volta a settimana, per un'ora – dalle 10,00 alle 11,00 - presso la sala del diurno.

### **CONCLUSIONI**

L'idea del presente progetto nasce dal suggerimento implicito dei pazienti che frequentano ambulatorialmente il Centro. Le costanti domande di ascolto, le richieste di chiarimenti su diversi aspetti che caratterizzano la malattia, i significativi ed eloquenti silenzi rivelano un'esigenza di confrontarsi - per conoscere e conoscersi - , di condividere vissuti, esperienze, idee, dubbi e propositi, per affrontare il problema sempre più nel senso della modalità problem-focused coping (abbandonando la meno funzionale modalità emotion-focused coping) e pervenire alla consapevolezza, per dirla con Mario Melazzini che *“anche con limiti enormi, io sono ancora protagonista della mia vita. Perché quando scopri di avere una malattia, pensi che la tua vita sia finita. Invece con una malattia fai strane scoperte. Per esempio: arrendersi non serve a niente; la vera malattia è nell'anima la vita è bella (non solo nel film) e di inguaribile c'è solo la mia voglia di vivere”*.

**Centro Clinico San Vitaliano S.r.L**

88100 Catanzaro - Tel. 0961-773834/777148 Fax 0961/550645

Sede Legale: Via Tommaso Campanella 60 - 88100 Catanzaro Partita IVA: 02993430798